

## **Биография «Зелёный крест»**

**Савкина Наталья Сергеевна**  
**заведующая аптечным пунктом № 573**  
**Нижний Новгород, ул. Московское шоссе, 191, П.4**  
**заведующая аптечным пунктом № 1226**  
**Нижний Новгород, ул. Федосеенко, 11**  
**заведующая аптечным пунктом № 1237**  
**Нижний Новгород, ул. Островского, 14**

Начну с того, что я из династии фармацевтов. Вопрос, кем мне стать, даже не возникал. В 2001 году я поступила в «Нижегородский медицинский колледж». На 4 курсе устроилась в аптеку на полставки. Работала после уроков. Раньше это было не так распространено, как сейчас.

Потом я поступила в Пермскую государственную фармацевтическую академию, которую закончила на «хорошо» и «отлично» в 2017 году. Работу продолжала, так как училась заочно. К концу учёбы я уже была зам.зав. аптекой и у меня родились двое замечательных сыновей.

После декрета я устроилась преподавателем в «Нижегородский медицинский колледж», который сама закончила. Быть преподавателем интересно и очень сложно. Это творческая работа, которая требует не только профессиональных знаний, но и знаний психологии и педагогики. А если ты ещё и куратор, то становишься для студентов второй мамой.

Параллельно я подрабатывала в Центре повышения квалификации. Ездила по области, читала курсы повышения квалификации для ФАПов. Также читала курсы фармакологии для групп переподготовки, состоящих из медсестёр и фельдшеров. Это тоже был интересный опыт, так как здесь уже были взрослые сформировавшиеся люди, которые решили вернуться в профессию после долгого перерыва. Потом я ушла в декрет, и у меня родился третий сын.

На данный момент я работаю в компании «Максавит» на должности заведующая аптечными пунктами. Я успешно руковожу тремя аптеками. Эта должность требует большой самодисциплины, знаний в разных областях, в том числе и психологии.

Параллельно я читаю лекции в высших учебных заведениях, обычно в ПИМУ. Я сама разрабатываю лекции для студентов, презентации, видеоматериалы и викторины с подарками. Участвую в днях открытых дверей для студентов, проводимых компанией. Для меня очень важно передать свои знания и свой опыт будущим коллегам. И я всегда очень радуюсь, когда вижу неподдельный интерес в их глазах, увлеченность вопросом. Это самая большая награда для меня.

Я активно участвую в различных проектах, проводимых нашей компанией. Прошла обучение на наставника, теперь я обучаю новых сотрудников нашей сети. Продолжаю работу со студентами, также в качестве руководителя практики. Участвую в проекте «Карьера на максимум». Этот проект позволяет прокачать свои сильные стороны, выявить зоны роста и получить новые знания.

В этом году мы с коллегами первый раз провели «День профессии» для 9, 10 и 11 классов. Это очень ценный опыт для нас и для ребят. Мы с коллегами рассказали школьникам о процессе обучения на фармацевта и провизора, кем можно работать после окончания учебных заведений, ответили на вопросы ребят. Даже если кто-то из них не выберет эту профессию, теперь они знаю, сколько нужно знаний, умений и навыков, чтобы работать в аптеке, что это большой и тяжёлый труд, требующий внимательности и колоссальных знаний в разных областях.

Наша аптека постоянно участвует в конкурсах, проводимых компанией. Это сплочает

коллектив, вносит разнообразие в работу и воодушевляет моих коллег. С коллегами мы ежегодно участвуем в спортивных и благотворительных мероприятиях, таких как «Беги герой», «Стальной характер» и т.д.

Также мы снимаем интересные ролики к праздникам, чтобы поздравить коллег. Я сама их режиссирую и монтирую.

Наша команда от сети Максавит, в которой я являюсь капитаном, ежегодно занимает призовые места в заочной олимпиаде профессионального мастерства по специальности «Фармация», проводимой ГБ ПОУ «Нижегородский медицинский колледж».

Ничего бы этого не было, ни будь у меня надёжного тыла — это моя семья и друзья. Я замужем уже 15 лет. У меня трое сыновей 14, 12 и 6 лет. Мои мужчины меня поддерживают и радуют. Также восстанавливать мои силы и ресурсы помогает любимое хобби — я пеку имбирные пряники и тортики для коллег, друзей и на продажу.

Кроме работы и студентов, я занимаюсь общественной деятельностью, состою в «Ассоциации многодетных семей», играю в футбольной команде многодетных мам «Многомамы» в качестве нападающего. Также являюсь председателем родительских комитетов в двух классах, организовываю различные мероприятия для школьников.

За большой личный вклад в воспитание и развитие одаренности у детей, активную общественную деятельность в направлении семейного воспитания в системе образования была награждена благодарственным письмом администрации Ленинского района Нижнего Новгорода.

Надеюсь, мой опыт поможет сформировать свои цели и желания, возможно, кого-то замотивирует на профессиональное и личностное развитие. Я считаю, что самореализация очень важна и в жизни и в профессии.